

## *infezione da nuovo Coronavirus COVID-19* **DECALOGO PER LE FAMIGLIE**

**1** Se sei stato, solo o con il tuo bambino, in zone dove sono segnalati casi di infezione o se avete avuto contatti diretti con persone risultate positive al COVID-19, **INFORMA** il tuo Pediatra di Famiglia e **RIMANI A CASA** in isolamento volontario per 14 giorni.

Se hai dubbi sulla possibilità che il tuo bambino sia stato contagiato, **NON** portarlo allo studio del Pediatra di Famiglia ma contattalo telefonicamente e **NON** portarlo al Pronto Soccorso ma chiama il numero verde 1500

**2**

**3** Lavati spesso **LE MANI** e falle lavare al tuo bambino utilizzando acqua e sapone per almeno **20 secondi**. Se non è disponibile il sapone, utilizza un gel alcolico (con almeno il 60% di alcool).

Applica le **REGOLE** raccomandate per ogni infezione di tipo influenzale: in particolare mantieni te stesso e il tuo bambino a **distanza di almeno un metro** da un'altra persona che tossisce, starnutisce o ha febbre.

**4**

**5** Se il tuo bambino è ammalato con febbre, tosse e raffreddore **TIENILO A CASA** da scuola o da altre attività o luoghi praticati fino a completa guarigione e **NON USARE MEDICINE** senza specifica indicazione.

**INSEGNA** al tuo bambino a **tossire e starnutire** girando la testa verso la spalla o il cavo del gomito.

**6**

**7** **TIENI PULITE** le superfici di casa, usando soluzioni alcoliche o a base di cloro, con particolare attenzione ai giocattoli, soprattutto se condivisi con altri bambini.

**Indossa la MASCHERINA** solo se sei ammalato o hai sintomi influenzali o da raffreddamento, soprattutto se in casa c'è un neonato o ci sono bambini molto piccoli.

**8**

**9** **ELIMINA ACCURATAMENTE** mascherine e fazzoletti usati in un contenitore chiuso.

Non esitare a **chiedere informazioni al tuo pediatra.**

**10**