



SERENI ORIZZONTI

Residenze per anziani in Italia

INFORMA 2018



4900

POSTI LETTO

85

STRUTTURE

2600

DIPENDENTI

150

MLN

FATTURATO

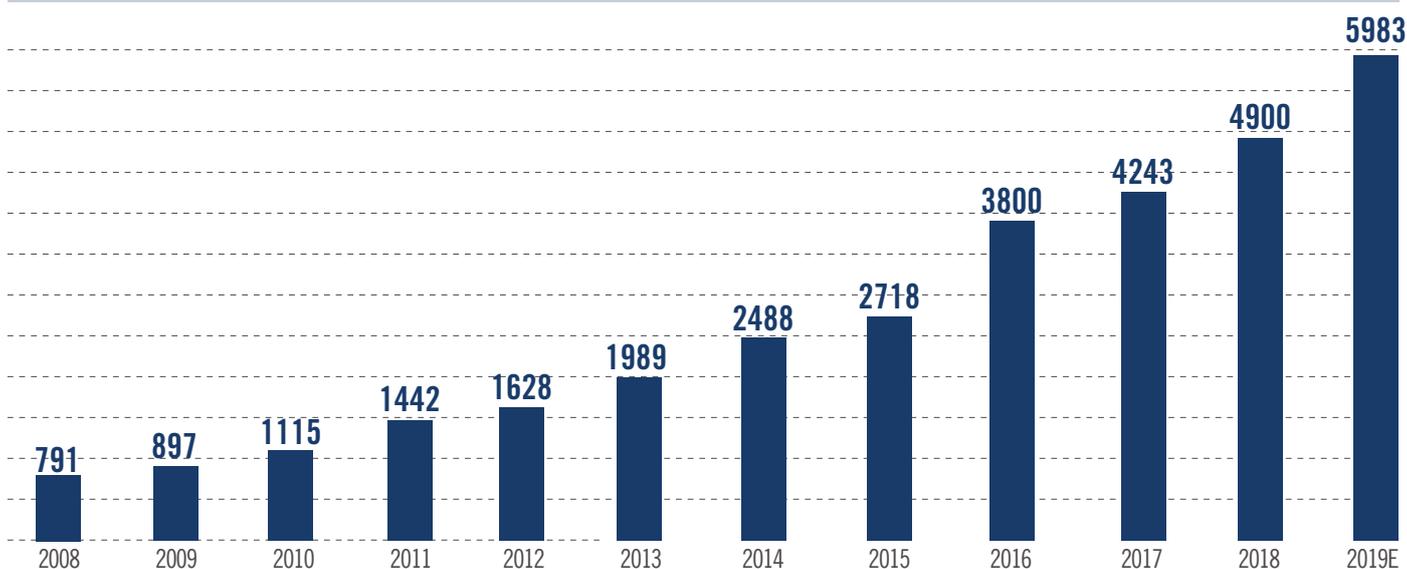
180

MLN

INVESTIMENTI

RSA: Sereni Orizzonti Terzo gruppo nazionale

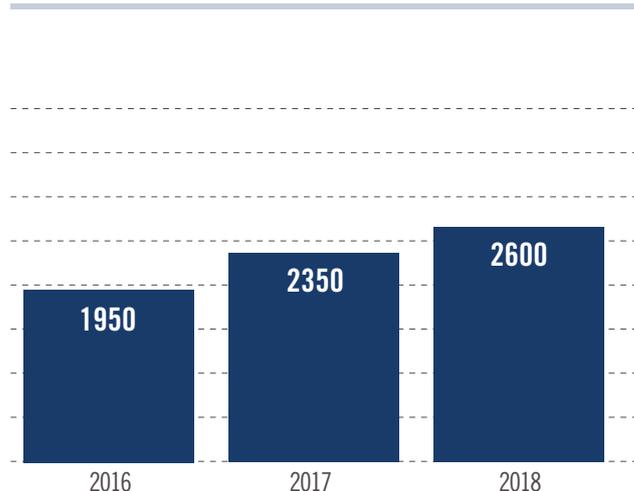
4900 POSTI LETTO



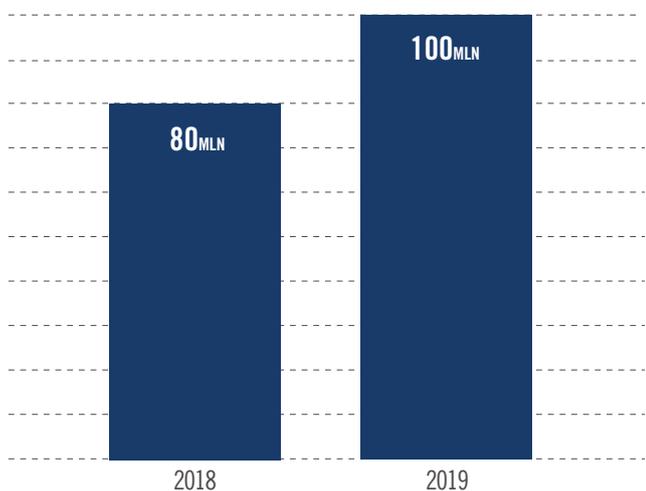
85 STRUTTURE*



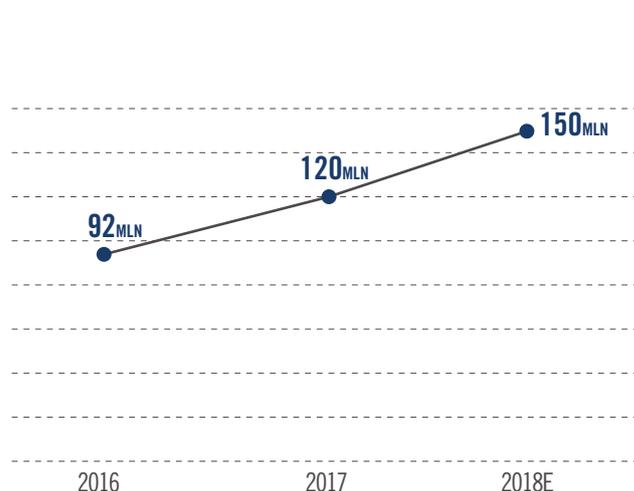
2600 DIPENDENTI



180MLN INVESTIMENTI



150MLN FATTURATO



**1° PER TASSO
DI CRESCITA
IN ITALIA**

**7.500 POSTI LETTO
ENTRO IL 2020**



Ottimi i risultati conseguiti nel 2017 dal Gruppo Sereni Orizzonti che opera in Italia nella costruzione e gestione di residenze sanitarie per anziani. Il bilancio evidenzia ricavi superiori ai 120 milioni di euro e utili netti pari a 10 milioni: una crescita del 30% rispetto all'esercizio precedente e del **150% nel quinquennio** con risultati attesi per il 2018 che superano i 150 milioni di euro. Si conferma dunque un trend di sviluppo consolidato da oltre cinque anni che posiziona **Sereni Orizzonti al primo posto in termini di crescita** rispetto ai due maggiori competitor del settore, le società Kos Care Srl e Korian Italia. L'incremento dei ricavi deriva sia dalla costruzione di nuove RSA sia dall'acquisizione di strutture (per anziani, comunità per minori o nuclei specializzati per disabili) già attive.

Sono in consegna nel 2018 dieci nuove residenze in Piemonte, Lombardia, Veneto, Emilia Romagna e Sardegna a cui si è aggiunta l'acquisizione di due nuove strutture rispettivamente in Toscana e in Sardegna. **Nel biennio successivo è inoltre prevista la realizzazione di altre 10 strutture nel Nord Italia.** Cresce dunque rapidamente l'offerta nazionale di Sereni Orizzonti a cui fanno seguito numerosi posti di lavoro e sviluppo del territorio grazie all'attività di costruzione. Attualmente **il Gruppo occupa 2600 persone tra infermieri, assistenti alla persona, opera-**

tori socio-sanitari e fisioterapisti, un numero certamente destinato a crescere a fronte delle numerose assunzioni, soprattutto di personale femminile, previste per le prossime aperture.

Con 85 strutture (di cui 75 residenze per gli anziani e 10 comunità per minori) distribuite su tutto il territorio nazionale e 4900 posti letto, **Sereni Orizzonti è oggi il terzo player nazionale nella costruzione e gestione di residenze per anziani** ma anche uno dei Gruppi più dinamici in un settore che necessita di rapida espansione, soprattutto al Sud dove l'offerta di servizi sanitari e socio-assistenziali è ancora carente.

Partita dal Friuli e cresciuta inizialmente nel Nord Italia, la società friulana ha già in programma di espandersi ulteriormente nelle regioni del Mezzogiorno e **punta a raggiungere i 7500 posti letto entro il 2020.** Un obiettivo certamente ambizioso ma conseguibile alla luce dello sviluppo avuto negli ultimi anni. Basti pensare che nell'ultimo triennio la società ha più che raddoppiato il volume di ricavi e utili: un risultato che evidenzia come, anche in un periodo economico incerto, esistono settori dinamici e aziende virtuose che sono ancora in grado di investire e di crescere. In proposito, è utile sottolineare che Sereni Orizzonti vanta indici di redditività (ROE e ROI) tra i più alti del settore che consentono un buon accesso al credito bancario.

DICONO DI NOI

IL NORDEST

10 GEN PROSEGUE IL RIASSETTO SOCIETARIO GRUPPO FRIULANO "SERENI ORIZZONTI"

Nasce "Life Care" controllata dalla capogruppo per la realizzazione di nuovi



Prosegue il riassetto societario di Sereni Orizzonti, il gruppo friulano che costruisce e gestisce strutture per anziani in Italia. «Dopo la divisione avvenuta a inizio 2016 tra holding e asset, confidiamo in una nuova gestione, la fine del 2016 è coincisa con la fusione dei due che detengono immobili per oltre 120 milioni di Euro ai valori di mercato» - annuncia l'azionista di maggioranza della società.

La fusione è stata voluta per esigenze di razionalizzazione e semplificazione, ridurre i costi. «Con la fine del 2016 - prosegue Blasoni - ha preso avvio anche la fusione con capitale sociale iniziale di 2 milioni Euro ed un importante progetto di sviluppo in parallelo alle realizzazioni della società madre, di cui Sereni Orizzonti è la principale realtà nelle principali città italiane, con un elevato standard di assistenza che la vita degli anziani è arricchita da strumenti di con-

Italia Oggi

29 Settembre 2017

150 Milioni di investimenti per Sereni Orizzonti nel prossimo quinquennio

Entro il 2018 saranno conclusi i lavori di realizzazione delle 8 nuove strutture assistenziali avviate nel 2017

Massimo Blasoni: puntiamo ad alti standard qualitativi nell'assistenza agli anziani



Sereni Orizzonti, terzo gruppo italiano nel settore dell'assistenza agli anziani

L'azienda friulana costruisce e gestisce strutture per anziani e ha raggiunto 4.300 posti letto. Un incremento del 22%

22 Luglio 2017

Secondo uno studio condotto da Giuseppe Geronzi dell'Isitalia per lo Studio dell'Industria Immobiliare (ISEMI) con sede a Roma, nel 2016 la tendenza per anziani è la continua crescita. Il settore ha totalizzato 4.300 posti letto nel 2016, un incremento del 22% rispetto al 2015. In crescita anche il numero di posti letto per anziani in strutture assistenziali private. Nel 2017, il gruppo italiano per numero di posti letto ha 1.000 strutture per anziani, con un totale di 4.300 posti letto. Nel 2017, il gruppo italiano per numero di posti letto ha 1.000 strutture per anziani, con un totale di 4.300 posti letto. Nel 2017, il gruppo italiano per numero di posti letto ha 1.000 strutture per anziani, con un totale di 4.300 posti letto.



di 49,7 posti letto ogni 1000 persone oltre i 65 anni. I posti letto disponibili nelle strutture assistenziali (compresi quelli in strutture sanitarie) sono quelli della categoria privata: 1 posto letto su 71,1, la Svizzera con 76,6, la Svizzera con 77,1, la Francia con 67,4, l'Albania con 65,6, la Cina con 65,5 e la Spagna con 65,5. In Italia il numero di posti letto è di 18,8 posti letto ogni 1000 persone con 65, rispetto alla Francia con 76,6.



La prospettiva di investimento della previdenza, naturale conseguenza demografica, stimola gli investimenti in un fenomeno di forte crescita. Questo è dovuto a fronte di una maggiore durata della vita. Inoltre il settore sanitario pubblico italiano riduce i posti letto e perché aumentano i costi. Ma il settore sanitario pubblico è in forte crescita. Il settore sanitario pubblico è in forte crescita. Il settore sanitario pubblico è in forte crescita.

BLASONI: Sessantotto residenze in Italia e un piano di investimenti da 120 milioni

CORRIERE DEL VENETO

L'Italia invecchia: Sereni Orizzonti, l'obiettivo è settemila posti letto

Il gruppo friulano delle case per anziani è terzo in Italia per dimensioni. Due nuove strutture nel Veneto

12 Febbraio 2018

Il gruppo friulano delle case per anziani è terzo in Italia per dimensioni. Due nuove strutture nel Veneto. Sereni Orizzonti ha investito 120 milioni di euro in strutture assistenziali in Italia e un piano di investimenti da 120 milioni. Il gruppo friulano delle case per anziani è terzo in Italia per dimensioni. Due nuove strutture nel Veneto.



Il gruppo friulano delle case per anziani è terzo in Italia per dimensioni. Due nuove strutture nel Veneto. Sereni Orizzonti ha investito 120 milioni di euro in strutture assistenziali in Italia e un piano di investimenti da 120 milioni. Il gruppo friulano delle case per anziani è terzo in Italia per dimensioni. Due nuove strutture nel Veneto.

RESTA SEMPRE AGGIORNATO SULLE NOVITÀ DELLE STRUTTURE SERENI ORIZZONTI

Seguici su Facebook Sereni Orizzonti Direzione www.sereniorizzonti.it

Efficienza e qualità nell'assistenza agli anziani

L'esperienza di Sereni Orizzonti SpA



MASSIMO BLASONI,
azionista di riferimento
Sereni Orizzonti

L'aspettativa di vita media in Italia cresce costantemente. Secondo l'Istat nel 2050 ben 34,3% degli italiani sarà costituito da persone over 60. Siamo dunque tra i più longevi d'Europa ma questo cambiamento demografico potrebbe rappresentare un problema sociale a causa di una risposta carente del Sistema sanitario e assistenziale italiano. Mettiam

mo in evidenza due aspetti. Innanzitutto, il tentativo di dare risposte attraverso l'assistenza domiciliare ha forti limiti connessi da un lato, agli elevati costi per le famiglie quando agiscono direttamente, dall'altro, quando l'assistenza è pubblica, gli accessi a domicilio sono limitati e non garantiscono copertura h24. In secondo luogo, **la forte riduzione dei posti letto ospedalieri**, che nell'ultimo quinquennio è diminuita di oltre 24.000 unità, ha contribuito a incrementare l'esigenza di cure intermedie e di lungodegenza, soprattutto per quegli anziani che in precedenza venivano impropriamente ricoverati in molti padiglioni di Medicina Generale. Di qui l'affermarsi delle RSA che possono garantire il livello di tutela sanitaria necessaria a un costo minore e all'interno di una struttura non propriamente ospedaliera. Tuttavia, i dati OCSE evidenziano che l'offerta di posti letto in Italia si colloca ben al di sotto della media dei maggiori Paesi nordeuropei: 18,5 posti letto ogni 1000 abitanti sopra i 65 anni rispetto ai 59 in Finlandia, 65,5 in Francia e 67,4 nei Paesi Bassi. Si richiede quindi la realizzazione di nuovi posti letto, un compito a cui con **rapidità ed efficienza** possono assolvere i **soggetti privati**.

Se da una parte occorre dunque continuare a sviluppare l'offerta dei servizi assistenziali per la Terza età costruendo nuove residenze, non è secondaria l'esigenza di **investire nell'innovazione e fornire**

una risposta adeguata alle specifiche esigenze. È oramai superata l'idea delle case di riposo generaliste dove in passato gli ospiti affetti da Alzheimer venivano trattati alla stregua di un anziano con disabilità fisiche più o meno gravi, accostando erroneamente bisogni diversi. In questo senso, Sereni Orizzonti SpA ha saputo rispondere alla crescente aspettativa di vita ma anche interpretare le richieste di un mercato in continua evoluzione affermandosi come terzo operatore in Italia nella costruzione e gestione di residenze per anziani. **4900 posti letto in 85 strutture presenti in tutta Italia** ma soprattutto prestazioni medico-infermieristiche di primo ordine garantite da personale altamente qualificato, nuclei specializzati nella riabilitazione e strumentazioni tecnologiche all'avanguardia per ottimizzare l'efficacia delle cure e fornire risposte adeguate alle specifiche esigenze dell'ospite.

Siamo convinti infatti che fare impresa non significhi solo incrementare le dimensioni aziendali ma soprattutto fare qualità. Per questo, abbiamo dotato le nostre nuove residenze di tutti quegli strumenti in termini di domotica, efficienza energetica, distribuzione e fruibilità degli spazi volti a garantire il massimo confort e a migliorare la qualità di vita degli anziani. Spesso le RSA assomigliano ai vecchi cronicari, bisogna invece realizzare nuove residenze per **garantire una migliore qualità della vita agli anziani e fornire risposte diversificate** in base alle singole esigenze. La presenza del privato in un settore di servizi socio-assistenziali e sanitari usualmente gestito dallo Stato viene a torto giudicata negativamente, a fronte invece di una maggiore efficienza che permette di dare risposte più rapide e generare concorrenza. Sereni Orizzonti impiega di solito due anni per costruire una nuova RSA, nonostante la burocrazia, mentre ci sono tempi impensabili se a realizzarla è un soggetto pubblico. Sono in corso **180 milioni di investimenti** per costruire nuove residenze per anziani in Italia, **l'obiettivo è arrivare entro 3 anni a 7500 posti letto.** Gli ospiti e i loro familiari devono poter scegliere non tra pubblico e privato ma tra strutture di maggiore o minore qualità: una concorrenza virtuosa a beneficio degli ospiti e delle loro famiglie.

Sereni Orizzonti si espande su tutto il territorio nazionale

Inaugurate tre nuove residenze a Pasion di Prato, Torre di Mosto e Piacenza e avviati dieci nuovi cantieri

Continua il rilevante sviluppo di Sereni Orizzonti Holding che nel 2017 registra una crescita del 30% rispetto all'esercizio precedente confermando un trend consolidato da oltre 5 anni. Il Gruppo, soprattutto attraverso le partecipate Lifecare e Sereni Orizzonti 1 SpA, sta realizzando un piano di investimenti triennale da 180 milioni che contribuisce alla forte espansione della società a livello nazionale. Uno sviluppo societario che si sostanzia da un lato nell'acquisizione di strutture già operative e dall'altro nella progettazione, costruzione e gestione di nuove residenze sanitarie-assistenziali in tutta Italia.

LE NUOVE APERTURE

Relativamente alle nuove costruzioni, il Gruppo ha tagliato il primo importante traguardo in Friuli Venezia Giulia e precisamente alle porte di Udine, dove la società è stata fondata nel 1996 da Massimo Blasoni e Giorgio Zucchini. L'inaugurazione della RSA da 120 posti letto a Pasion di Prato porta a 9 il numero delle strutture operative in regione, distribuite in provincia di Udine e di Gorizia. La "Paolino Zucchini" è una struttura di assoluta avanguardia che apre le porte all'innovazione e alla domotica assistenziale pensa-

ta per migliorare la fruibilità e l'accessibilità degli spazi abitativi e per rispondere al meglio alle specifiche esigenze della Terza età. Caratteristiche che fanno della residenza il vero fiore all'occhiello nel panorama sanitario-assistenziale in regione ma che soprattutto testimoniano la volontà di Sereni Orizzonti di investire nell'innovazione tecnologica per offrire soluzioni moderne e di alto standard qualitativo nell'assistenza agli anziani. Pertanto i 120 posti letto realizzati non modificano l'offerta di Sereni Orizzonti in regione, ma sostituiscono 3 strutture costruite a Udine vent'anni fa che la società ha inteso chiudere perché ritenute ormai inadeguate. Nella nuova residenza, viene inoltre garantita assistenza medico-infermieristica e servizi di riabilitazione di primo ordine grazie alla presenza di un'équipe multidisciplinare altamente qualificata.

A marzo sono entrate ufficialmente in funzione altre due importanti realizzazioni completate nel 2017. Si tratta della CRA "Duemiglia" di Piacenza – terza residenza nel Piacentino insieme alle due già attive di Calendasco e Rottofreno – e di un Centro Servizi a Torre di Mosto (VE) che dispongono di rispettivi 90 e 75 posti letto per non autosufficienti. Due soluzioni di



assoluto pregio che sono state costruite tenendo conto in primis della qualità di vita degli ospiti: **aree verdi, spazi interni e aree comuni in linea con i più alti standard qualitativi.**

Garantire servizi assistenziali di alta qualità e il massimo confort all'interno di residenze di ultima generazione non è però il solo obiettivo di Sereni Orizzonti che punta a trasformare le strutture in punti di riferimento per tutto il territorio. A Piacenza come a Torre di Mosto, per esempio, sono già in programma **corsi di formazione aperti al pubblico** su temi come l'alimentazione e le malattie neurodegenerative, e **attività che coinvolgeranno le associazioni di volontariato o dello sport locali** per favorire nel tempo una sempre maggiore integrazione tra le strutture, gli ospiti e l'intera collettività.

RESIDENZE IN COSTRUZIONE E CANTIERI AVVIATI NEL 2018

Oltre alla RSA di Torre di Mosto, nel veneziano Sereni Orizzonti ha investito in altri due cantieri a **Marcon e Cinto Caomaggiore**. Il primo sarà concluso entro maggio e porterà alla luce una nuova RSA da 120 posti letto per non autosufficienti; mentre il secondo, avviato ufficialmente il 24 febbraio scorso con la posa della prima pietra, verrà completato entro il 2019 con la consegna di un Centro Servizi per non autosufficienti per ulteriori 90 posti. Il progetto della residenza richiama fedelmente quello della bellissima RSA di Torre di Mosto e verrà realizzato su un'area di 11mila mq, di cui 7mila riservati a spazi verdi.

Fuori dal Veneto proseguono rapidamente anche gli altri **cantieri avviati nel 2017**. Entro il primo semestre di quest'anno è infatti prevista la conclusione dei lavori

a **San Mauro Torinese**, alle porte del capoluogo piemontese, per una RSA da 120 posti letto. In Lombardia stesse consegne sono previste per i cantieri in corso a **Milano, Rodano (MI) e Fiesco (CR)**: tre grandi residenze che disporranno complessivamente di 250 nuovi posti letto e potranno accogliere anziani autosufficienti e non.

Alla fine di maggio saranno portati a termine anche i lavori di risanamento dell'immobile di via Siffredi a **Genova**, un'importante struttura situata a poca distanza dalla costa che disporrà di 110 posti letto e di un gradevole giardino, che sarà una delle peculiarità della nuova RSA. Diverse specie di alberi a foglia verde e piante rampicanti completeranno gli spazi esterni pensati per consentire svago e attività all'aria aperta e per favorire al contempo il benessere psico-fisico degli ospiti.

Nel Nord Italia si registra dunque una rapida crescita dei posti letto che Sereni Orizzonti ha realizzato e sta costruendo nel 2018. Ma la società sta già investendo importanti risorse nella realizzazione di tre nuove RSA in Lazio e Sardegna, e progetta di sviluppare ulteriormente in altre regioni del Sud, dove è maggiore il fabbisogno di servizi assistenziali e socio-sanitari per gli anziani. È in corso il restauro dell'ex convento di **Antrodoco (RI)**, che sarà la residenza apripista, relativamente alle nuove costruzioni, di Sereni Orizzonti in Lazio e accoglierà 60 posti letto.

Contemporaneamente procedono i lavori nei cantieri sardi di **Macomer**, in provincia di Nuoro, e **Sanluri**, in quella del Sud Sardegna, dove nel 2019 sorgeranno



CRA Duemiglia - Piacenza
75 posti letto



Centro Servizi PNA - Torre di Mosto (VE)
90 posti letto

due RSA per rispettivi 40 (ampliabili di ulteriori 20) e 80 posti letto.

Nel secondo semestre di quest'anno prenderanno il via **4 nuovi cantieri** tra il Piemonte e l'Emilia Romagna. Nella sola provincia di Torino nel 2019 verranno realizzati 200 nuovi posti letto, di cui 120 a **La Loggia** e altri 80 a **San Gillio**, mentre una terza RSA da 80 posti letto sorgerà a **Borgo Ticino**, in provincia di Novara. Numeri importanti che non solo consolideranno la cospicua offerta di Sereni Orizzonti in Piemonte – dove si concentra 1/3 delle strutture gestite dal Gruppo – ma costituiranno una risposta all'avanguardia e di alto livello qualitativo ai bisogni diversificati della Terza età. L'ultima residenza prevista nel piano di sviluppo del 2018 è quella di **Castenaso**, in provincia di Bologna, dove sono già attive le RSA di Savigno, San Lazzaro di Savena e Pianoro. Il termine dei lavori è fissato per il 2019 con la consegna di una grande struttura che accoglierà 100 posti letto.

I piani di sviluppo del prossimo biennio prevedono infine la realizzazione di ulteriori **dieci nuove residenze nel 2020 e altrettante per l'anno successivo** che nel complesso punteranno a raggiungere l'obiettivo di 7500 posti letto entro il prossimo triennio.

NUOVE ACQUISIZIONI

Accanto alle nuove costruzioni, tra il 2017 e l'inizio del 2018 Sereni Orizzonti ha finalizzato l'acquisizione di due nuove RSA operative rispettivamente in Toscana e in Sardegna. La prima RSA, acquisita a settembre dello scorso anno, è "Villa San Biagio" situata sulle

colline di **Dicomano**, in provincia di Firenze: una bellissima struttura da **56 posti letto** adagiata sui resti di un convento del XV secolo e circondata da limoni e ulivi. A questa si aggiunge la seconda e più recente acquisizione della RSA "Villa Gli Ulivi" di Silanus (NU) che consolida la presenza del Gruppo nella provincia di Nuoro con ulteriori **44 posti letto**.

L'impegno di Sereni Orizzonti non si limita al settore dell'assistenza agli anziani ma si rivolge anche ai minori garantendo accoglienza all'interno delle sue "Comunità per Minori - Eidos". Attualmente la società gestisce 10 Comunità terapeutiche e/o riabilitative, distribuite tra Piemonte, Veneto ed Emilia Romagna che accolgono utenti con diversi quadri psicopatologici e problematiche socio-familiari. All'interno delle comunità i minori vengono seguiti con cura e si avvalgono di progetti individualizzati ed educativo-riabilitativi, volti al reinserimento nella società.





Dott. Marco Cattaneo
Specialista in Psichiatria

“Una città di anziani fragili” Il nuovo ruolo del medico nelle RSA

Ogni riflessione sullo spazio e sul ruolo della medicina nelle RSA deve fare riferimento alle diverse realtà proprie dell'organizzazione dei servizi per l'anziano, fortemente condizionate da cultura e tradizione locale. **Il medico di struttura residenziale ha un ruolo primario: deve esercitare al meglio la propria professione sul piano clinico ed essere contemporaneamente in grado di gestire i vari problemi e le contraddizioni in cui si trova a lavorare.**

Negli ultimi anni la popolazione dei residenti in struttura è andata completamente modificandosi a seguito dell'aumento dell'aspettativa di vita e della contemporanea sopravvivenza di più persone affette da malattie croniche.

Il medico nelle residenze per anziani si trova pertanto di fronte a un quadro di condizioni cliniche degli ospiti in continua evoluzione verso l'aggravamento e che richiedono un elevato impegno oltre che cultura tecnica, e deve farsi carico, in primis, del significato della vita delle persone che vi trascorrono un tempo senza fine. L'assistenza nelle RSA dovrebbe tendere a operare affinché l'ambiente sia di **supporto al paziente cronico** e non autosufficiente, orientata al recupero o al mantenimento del massimo livello di autonomia, preservandola e incrementandola, favorendo il **benessere soggettivo, stabilizzando o ritardando la progressione delle malattie croniche** e, al contempo, preven-

dendo ove possibile l'insorgenza di patologia acuta. Infine, compito non marginale e delicato, è il **rapporto con la famiglia** dell'ospite. La competenza del medico è quindi utile strumento per **mantenere e/o ritrovare la serenità** del familiare e **migliorare il rapporto con il gruppo curante**. Queste brevi osservazioni non costituiscono certo materiale esaustivo ma vogliono porre l'attenzione su un tema complesso che merita un'analisi giacché non esiste motivo per fornire a questi 'cittadini' minore attenzione e cura rispetto a quanti vivono nelle "città senza muri".



IN ITALIA MANCANO POSTI LETTO NELLE RESIDENZE PER ANZIANI: UNA CHANCE PER IL SETTORE PRIVATO

(tratto da uno Studio condotto da Giuseppe Greco, segretario generale dell'ISIMM, Istituto di Ricerca su temi economici e sociali)

“Sereni Orizzonti, uno dei primi player a livello nazionale nel settore dell’assistenza agli anziani, è la società che cresce di più in termini di posti letto. Il Gruppo con un incremento del 48% è passato dai 3.310 posti letto attivi nel 2016 ai 4.900 di oggi. L’obiettivo di Sereni Orizzonti è quello di raggiungere i 7.500 posti letto entro il 2020: un target certamente ambizioso ma conseguibile anche alla luce di un piano di investimenti da oltre 180 milioni di euro nel triennio.” Questo è ciò che emerge da uno studio condotto da Giuseppe Greco, segretario generale dell’ISIMM, Istituto di Ricerca su temi economici e sociali. “L’offerta residenziale per la Terza età in Italia è una delle più basse in Europa. La tendenza al progressivo invecchiamento della popolazione renderà inevitabilmente necessario l’incremento di assistenza nei confronti degli anziani. Considerato il basso livello degli investimenti pubblici è il settore privato ad avere la maggiore possibilità di espansione. Sono diversi gli attori economici che stanno investendo per stare al passo con l’esponentiale crescita nell’ambito dell’assistenza agli anziani. Le Assicurazioni, per esempio, propongono polizze per la non autosufficienza, mentre i Fondi Immobiliari di investimento si stanno muovendo per acquistare e/o gestire nuove RSA. Nel nostro Paese emerge dunque un’offerta parcellizzata dove i tre Gruppi principali – Kos Care Srl, Korian Italia e Sereni Orizzonti SpA si attestano singolarmente a circa 5000 posti letto.”



SIAMO PRESENTI
CON 85 RESIDENZE
SUL TERRITORIO
NAZIONALE

OGNI GIORNO,
2600 OPERATORI
SI PRENDONO
CURA DEI NOSTRI
4900 OSPITI

Un viaggio alla scoperta dell'Alzheimer all'Istituto Geriatrico Siciliano



Gli ospiti dell'IGS alla Galleria di Arte Moderna di Palermo

Un concerto sulle note della musica religiosa è stato solo l'ultima tappa di una sorta di “viaggio alla scoperta dell'Alzheimer” organizzato a settembre 2017 (mese mondiale dell'Alzheimer) all'Istituto Geriatrico Siciliano. L'appuntamento con la **band musicale dei Kerygma** ha infatti chiuso un ricco programma di attività volte a sensibilizzare il pubblico su una patologia neurodegenerativa che in Italia colpisce circa 600mila persone ma che rimane ancora oggi poco conosciuta. Tre appuntamenti musicali, una **serata cinematografica con la proiezione della pellicola “Still Alive”** e una **Tavola rotonda**, che ha visto come relatori i maggiori esperti in materia, hanno contribuito all'obiettivo di **informare e supportare i familiari delle persone affette dal morbo di Alzheimer**. Nello specifico, il convegno che si è tenuto presso la residenza ha illustrato i sintomi e il decorso della malattia, la possibile ereditarietà, le tipologie di assistenza nelle diverse fasi della malattia, senza tralasciare l'analisi della figura dei **caregiver**, che si prendono cura e seguono quotidianamente le perso-

ne colpite dal morbo.

Un cenno a parte merita anche la lodevole iniziativa **“Ri-narrarsi attraverso l'opera d'arte”** che l'Istituto geriatrico ha organizzato in collaborazione con la **Galleria di Arte Moderna di Palermo**. Un vero e proprio percorso di crescita interiore attraverso l'arte realizzato a favore degli ospiti della residenza, dei familiari e dello staff che hanno preso parte a sei laboratori creativi e ad altrettante tappe tematiche: **“Il Paesaggio Interiore”**, **“Ritratti familiari”** e **“Autoritratto”**, sono state pensate per imparare a riconoscere se stessi e i propri cari; mentre **“Corpi”**, **“La vita quotidiana: oggetti e immagini”** e **“Lo spazio urbano”** sono volte a **stimolare la memoria e il riconoscimento delle forme della vita quotidiana**. Tutte le attività organizzate e, in particolare, **l'arteterapia** riportano al centro dell'attenzione una malattia cronico-degenerativa di cui poco si parla, dimostrando come a scapito delle ridotte capacità fisico-motorie, gli anziani colpiti da Alzheimer riescano a sviluppare capacità interpretative ed espressive in precedenza nascoste. Recuperare la memoria a breve termine ma soprattutto stimolare la sensibilità del malato e liberare la creatività più recondita, sono tutti gli obiettivi alla base di questo progetto di successo.

L'Istituto Geriatrico Siciliano, situato nel capoluogo siciliano a pochi passi dal mare, rappresenta un vero **fiole all'occhiello nell'assistenza specializzata alle persone colpite da Alzheimer**. Dei 94 posti letto totali, ben 54 sono infatti riservati agli ospiti che ne sono affetti e che possono contare su un personale altamente qualificato e su servizi diversificati in grado di rispondere alle specifiche esigenze dei singoli.





RSA IL FAGGIO CARMAGNOLA, TORINO, PIEMONTE

Un naso rosso, un buffo abbigliamento e tanta ironia sono gli ingredienti che hanno contraddistinto **un pomeriggio all'insegna del divertimento e delle risate** che gli ospiti della residenza Sereni Orizzonti di Carmagnola hanno trascorso con i volontari dell'associazione "I Paiasu" di VIP Pinerolo – **Viviamo in positivo. Il gruppo di clown volontari ha strappato sorrisi anche ai più timidi** coinvolgendoli in sketch divertenti e trenini di gruppo. **La clownterapia è un'eccezionale attività terapeutica complementare alle cure tradizionali che, con l'ausilio di attività ludiche, migliora la qualità di vita degli anziani.** Per vederne gli effetti immediati è sufficiente guardare il sorriso degli ospiti.



RSA SERENI ORIZZONTI RAPELLA PIVERONE, TORINO, PIEMONTE

Alla residenza per anziani Rapella di Piverone è partito **"Assieme a te"**, un bellissimo **progetto di idroterapia** in vasca che **nasce con lo scopo di favorire l'integrazione e l'attività sportiva negli ospiti con disabilità** fisiche, psichiche o con disturbi del neurosviluppo quali l'autismo. **L'acqua stimola il benessere e il rilassamento immediato di corpo e mente** ma diventa, in primis, sinonimo di opportunità per le persone con gravi disabilità motorie. **Tutte le attività in acqua sono seguite da tecnici specializzati che affiancano gli anziani aiutandoli a familiarizzare con l'acqua e trasformando il nuoto in fonte di sorrisi e buonumore.**



RSA VILLA VANNI RIVANAZZANO TERME, PAVIA, LOMBARDIA

La parola d'ordine del laboratorio creativo di Villa Vanni è **"fantasia"**. **Nei pomeriggi estivi infatti gli ospiti si riuniscono nel salone ricreativo e si divertono a disegnare, pennellare e colorare paesaggi: piccoli gesti che aiutano a stimolare la creatività e il recupero della manualità, soprattutto negli anziani con disabilità fisiche.**

Una volta finiti, i coloratissimi disegni realizzati con le tempere abbelliscono le pareti della struttura, mentre i pittori **"in erba"** ammirano con soddisfazione le proprie creazioni. **La pittura coinvolge tutti ed è un'attività al contempo rilassante e piacevole che favorisce il benessere degli anziani.**



RP DOTTOR GIACOMO NATALE ALASSIO, SAVONA, LIGURIA

Una divertente tombolata, una merenda in compagnia e un laboratorio di cucina per imparare a preparare il “Castagnaccio”, tipico dolce autunnale a base di castagne e pinoli. Questi sono solo tre dei numerosi appuntamenti del **progetto intergenerazionale “Adotta un nonno”** che per tutto l’anno scolastico coinvolgerà gli allievi della scuola alberghiera di Alassio “Giancardi-Galilei-Aicardi” e gli ospiti della struttura di via Petrarca. L’iniziativa ha lo scopo di **promuovere il dialogo intergenerazionale** e la conoscenza reciproca. Insomma, **un vero e proprio percorso di arricchimento per giovani e anziani** ma anche un’occasione per stringere amicizie affettuose.



RSA GIGI E TERESIO CAPRA SPINETTA MARENGO, ALESSANDRIA, PIEMONTE

Grande ritorno per il **gruppo teatrale I Rabatòn** che in occasione del **Carnevale** ha portato in scena **“La Commedia dell’arte rivisitata”**. Nel pieno rispetto della tradizione la rappresentazione teatrale, che si è tenuta nella sala ricreativa, non si è basata su un testo scritto ma su un canovaccio e con l’ausilio di una scenografia semplice. Gli spettatori sono stati coinvolti in un divertente battibecco tra un esilarante Arlecchino, la civettuola Colombina e lo scaltro Pulcinella, e **al termine dello spettacolo in una serie di scherzi e giochi divertenti**. **Un successo davvero meritato per I Rabatòn, compagnia di ragazzi disabili animati dalla passione del teatro.**



CENTRO SERVIZI PNA BOVOLENTA, PADOVA, VENETO

C’è chi sgretola le tenere zolle tra le dita; chi pianta; chi accarezza le foglie appena spuntate, le annaffia e chi approfitta per sentire il fresco profumo delle piantine aromatiche. Questi i semplici gesti che **gli ospiti del Centro Servizi** dedicano alla cura quotidiana del grazioso orto botanico, un vero e proprio stimolo sensoriale, utile a risvegliare non solo il tatto e la vista degli anziani ma anche l’olfatto che viene continuamente sollecitato. **Una terapia riabilitativa che produce effetti benefici sull’umore** e aiuta gli anziani a sentirsi attivi. **Gli aromi coltivati con cura dagli ospiti** diventano poi un ottimo condimento per insaporire le pietanze preparate dai cuochi della residenza.



RSA CONSELVE CONSELVE, PADOVA, VENETO

Si chiamano Pippo, Ariel, Baldo, Eva e Nina i protagonisti del progetto di Attività assistita con animali (AAA) promosso dall'ULSS 6 e dall'Ordine dei Veterinari di Padova, in collaborazione con la RSA Sereni Orizzonti di Conselve.

In poco tempo i cinque cuccioli hanno letteralmente conquistato il cuore degli ospiti facendo svagare, divertire e sorridere gli anziani. La Pet Therapy viene spesso affiancata alla medicina tradizionale per gli eccezionali effetti sul benessere e la salute degli anziani: "La presenza degli animali – come spiegano i veterinari del progetto – facilita infatti le relazioni sociali ed è un'occasione di scambio affettivo."



RP AIELLO DEL FRIULI AIELLO DEL FRIULI, UDINE, FRIULI VENEZIA GIULIA

Sul finire dell'estate gli ospiti della residenza di Aiello e la comunità del paese hanno partecipato al tradizionale pellegrinaggio votivo al Santuario di Barbana. Al termine della Santa Messa, celebrata all'interno della suggestiva chiesa mariana, il gruppo ha fatto tappa per un piacevole pranzo in compagnia, a conclusione di una giornata di arricchimento spirituale ma anche sensoriale, tra il profumo del mare e la rigogliosa natura che circonda l'isolotto della Laguna gradese. La spiritualità e la fede sono aspetti fondamentali nella vita di molti anziani che vivono nelle case di riposo e simili iniziative stimolano il benessere e la serenità degli ospiti.



RP ISTITUTO LONGOBUCCO CALENDASCO, PIACENZA, EMILIA ROMAGNA

La spontaneità dei bambini è l'ingrediente segreto nei pomeriggi d'estate dell'Istituto Longobucco a Calendasco. I bambini del Centro estivo hanno fatto visita agli anziani per trascorrere alcune ore in compagnia. Le voci squillanti e l'allegria dei piccoli portano sempre una sferzata di gioia e di buonumore contribuendo a rendere speciali e insolite le giornate in residenza. Le attività intergenerazionali che coinvolgono bambini e anziani sono fondamentali per l'umore degli ospiti in struttura perché intervengono sulle emozioni, l'umore e la memoria. Basta poco per far sorridere gli anziani: la gioia e l'affetto dei piccoli ne sono un esempio.



RSA VILLA I PITTI SIGNA, FIRENZE, TOSCANA

Trasformare la sala ricreativa in un piccolo laboratorio artigianale, si può! Lo hanno fatto le animatrici della residenza Villa I Pitti a Signa, in provincia di Firenze, che nei pomeriggi autunnali hanno ideato un'attività divertente e creativa per ravvivare le giornate degli ospiti. Una vera e propria terapia occupazionale che con l'ausilio di foglie autunnali, pigne, forbici e colori ha coinvolto gli ospiti nella creazione dei primi addobbi per l'albero di Natale in residenza.

Ma c'è di più: stelle di Natale in feltro, palle in cartapesta e gomma eva e i piccoli gadget in cuoio sono stati confezionati con cura dagli anziani e offerti ai mercatini di Natale.



ISTITUTO GERIATRICO SICILIANO PALERMO, PALERMO, SICILIA

Anche all'Istituto Geriatrico Siciliano, San Valentino è stato festeggiato a regola d'arte. Alcuni ospiti si sono divertiti con forbici e colori a realizzare decine di cuori rossi in cartoncino e gesso per decorare la sala ricreativa; altri si sono dedicati all'ascolto musicale scegliendo le canzoni d'amore preferite.

Due attività, quelle della musicoterapia e del laboratorio manuale, utili per la stimolazione delle funzioni cognitive e delle capacità motorie che hanno effetti eccezionali sull'umore degli anziani e, in particolare, degli ospiti affetti da malattie neuro-degenerative come l'Alzheimer.



RESIDENZA VILLA GLI ULIVI SILANUS, NUORO, SARDEGNA

Il Carnevale con le sue coloratissime maschere, i dolci e i travestimenti fa tornare tutti un po' bambini. È quello che hanno fatto anche gli ospiti di "Villa Gli Ulivi" a Silanus che, aiutati dallo staff, hanno dato sfogo alla fantasia e alla creatività che ognuno di loro serba dentro.

Canti e balli di gruppo e i più svariati travestimenti da Zorro a Zio Sam, da pirata a sceriffo, o ancora da pantera e zebra hanno accompagnato una giornata all'insegna del divertimento. Festeggiare il Carnevale è un modo per trascorrere del tempo in buona compagnia contribuendo a creare affiatamento tra gli ospiti e un clima sereno e gioioso.

COSTRUIAMO E GESTIAMO RESIDENZE SANITARIE PER ANZIANI IN ITALIA



Residenze per anziani in Italia

Per informazioni:

Sereni Orizzonti 1 SpA
Via Vittorio Veneto, 45
33100 Udine
Tel. 0432 506519



NUMERO VERDE GRATUITO

800 218 822

info@sereniorizzonti.it
www.sereniorizzonti.it

