

Home

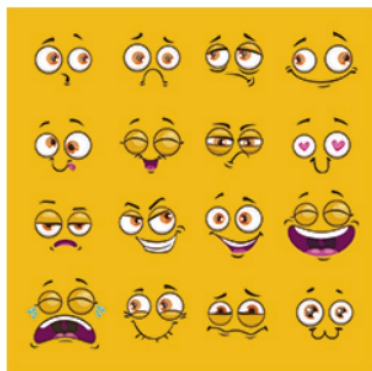
La salute dalla A alla Z

Stili di vita, alimentazione e ambiente

Falsi miti e bufale

Chi siamo

## INTRODUZIONE



La schizofrenia è una malattia psichiatrica che compromette seriamente la sfera emotiva, le relazioni sociali e la percezione di sé di chi ne è colpito. La parola *schizofrenia* deriva dal greco e significa *mente scissa*; chi ne soffre, infatti, spesso non riesce a distinguere la realtà dall'immaginazione e perde il contatto con il mondo che lo circonda isolandosi in una sua dimensione ([Video](#)).

Anche se non è diffusa come altri *disturbi psicopatologici*, la schizofrenia è fortemente invalidante, capace di limitare le relazioni sociali e lo svolgimento delle normali attività quotidiane. La famiglia della persona colpita da schizofrenia, di solito, è estremamente coinvolta e si trova ad affrontare un pesante carico di ansia e preoccupazione, associato anche ai pregiudizi legati a tale malattia.

La schizofrenia si manifesta, di solito, tra i 18 e i 28 anni in percentuali simili negli uomini e nelle donne. Nelle donne compare in età più avanzata, con un ritardo medio di 3-4 anni rispetto al sesso maschile.

L'esordio, di solito, è preceduto da un periodo in cui la persona si chiude in se stessa, appare sempre meno interessata al mondo circostante con conseguente perdita del lavoro o interruzione della frequenza scolastica.

La schizofrenia ha una diffusione (prevalenza) stimata intorno al 4 per mille ed è presente tanto nei paesi e nelle aree più industrializzate quanto nei paesi in via di sviluppo e nelle zone rurali, senza distinzione di classe sociale. Non si può, quindi, parlare di un disturbo causato dall'emarginazione o dal disagio sociale.